



Retour aux sources dans les gamelles

Même s'ils sont domestiqués, les chiens, les chats et les furets n'en restent pas moins des carnivores.

Texte : Adeline Beijns

Leur alimentation se doit donc d'être appropriée à leurs besoins physiologiques. Les approches BARF et Raw Feeding préconisent une alimentation naturelle pour des animaux en meilleure santé.

Que signifient BARF et Raw Feeding?

Les approches BARF (pour « Biologically Appropried Raw Food ») et Raw Feeding (pour « Alimen-

tation crue ») sont des régimes alimentaires fondés sur le fait que le chien, le chat et le furet sont des carnivores avec des dents et un système digestif bien spécifiques et qu'il leur faut donc une alimentation adaptée tant au niveau de la composition que de la quantité.

Une alimentation BARF reprend les proportions suivantes qui doivent toutefois être adaptées en fonction de l'animal :

- 30% d'os charnus crus
- 30% de viande crue
- 10% d'abats dont la moitié de foie
- 15% de légumes et 5% de fruits crus réduits en purée
- 10% de compléments (algues, yoghourt, diverses huiles, levure de bière...)

Sachez toutefois que le régime BARF est déconseillé pour les chats qui, comme les furets, sont des carnivores stricts. Ces derniers doivent être nourris avec le régime Raw Feeding. A base de viande crue, d'os et d'abats, il a pour but de reconstituer, le plus fidèlement possible, une proie entière à partir de différents morceaux de viande.

De nombreux effets bénéfiques

Parfois sources d'allergies, les céréales contenues dans les croquettes (qui sont de surcroît un produit hautement transformé)

« Une alimentation naturelle pour des animaux en meilleure santé »

n'entrent pas dans le régime alimentaire d'un carnivore, font travailler inutilement son système digestif et n'ont pas la valeur nutritive des protéines de bonne qualité contenues dans la viande. Ainsi, de plus en plus de propriétaires se rendent compte qu'adopter un régime alimentaire à base

de viande crue présente bon nombre d'avantages pour la santé de leur animal de compagnie : diminution des maladies parodontales et meilleure hygiène dentaire, amélioration de la brillance du poil et énergie accrue car l'animal a une alimentation en accord avec ses besoins.

Le changement d'alimentation

Il est préférable d'arrêter les croquettes sans transition au profit de la viande crue. Le mélange des deux aliments n'est pas recommandé. Après avoir commencé par de la viande de volaille on introduit en douceur les autres viandes. Dans tous les cas, il est important de bien se documenter sur ce type d'alimentation avant de commencer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'ADN mitochondrial du chien diffère seulement de 0.2% de celui du loup.

Plus d'informations sur www.barf.ch.

PUBLICITÉ

Envie d'autre chose pour votre animal ?

www.barf.ch

