



## // BARF : la fin de la malbouffe pour nos chiens ?

>> Pour ou contre la bouffe industrielle pour nos chiens ? Les avis sont partagés, certes, mais Emma, administratrice du site spécialisé [www.BARF.ch](http://www.BARF.ch), comme des dizaines de milliers de propriétaires soucieux de l'alimentation et du bien être de leur compagnon, a tranché : Fini la malbouffe, retour au naturel ! Ses chiens mangent désormais... comme des chiens. Mise au point.

## // Que veut dire BARF et quel est son principe ?

>> BARF signifie Biologically Appropriate Raw Food ou Bones And Raw Food. Le régime BARF a été mis au point par un vétérinaire, le Dr. Billinghurst. Il se compose de 50% d'os et de viande (avec une ration os/viande de 50/50), le reste étant constitué d'abats, de légumes, de fruits et de suppléments tels que du yaourt ou des œufs par exemple. En réalité, le régime BARF est un courant parmi d'autres en alimentation crue. Les autres courants étant notamment le Raw Feeding (os charnus, abats, os) ou le Whole Feeding, ce dernier visant à donner au chien uniquement des proies entières (par exemple, un poulet avec la tête, les pattes et les plumes...).

## // Pourquoi changer l'alimentation du chien ?

>> La grande majorité des vétérinaires préconise une alimentation à base de croquettes. Il faut savoir que les croquettes, même haut de gamme, contiennent un nombre impressionnant d'additifs, de conservateurs, de colorants et d'antioxydant. La seule mention « additifs CE » fait par ailleurs référence à une bonne centaine d'additifs que le fabricant n'a pas l'obligation de lister (la mention « additifs CE » suffit). D'autre part, il est prouvé que certaines substances, notamment le BHT, le BHA et l'éthoxyquin, provoquent des maladies chez le chien, comme des troubles aux reins et au foie, des déficiences immunitaires et des problèmes de thyroïde. Les croquettes contiennent également des céréales, très mal assimilées par le chien dont le métabolisme n'est absolument pas conçu pour les digérer. Ces mêmes céréales sont d'ailleurs bien souvent source d'allergies. Reste encore le problème

de la viande, des farines animales et des sous-produits animaux : difficile d'en connaître la provenance ainsi que la qualité initiale...

En ce qui concerne le passage à une alimentation naturelle, je pense que l'exemple de mes chiennes est significatif. Globalement, les observations que j'ai faites rejoignent celles des personnes qui ont également choisi de nourrir leurs chiens de façon plus naturelle. Mes deux chiennes ont actuellement 2 ans. Elles sont nourries selon le régime Raw Feeding depuis 1 année et les changements ont été flagrants dès le premier mois. D'abord au niveau du comportement : les deux ont retrouvé une énergie et une vitalité incroyables. Ensuite, au niveau physique : poil super brillant, pas d'odeurs, pas de peau grasse, des crottes toutes petites. Après une année, on peut bien voir l'effet de la consommation d'os sur les dents : elles sont blanches et dépourvues de tartre.

## // Cela vous paraît-il important, d'un point de vue éthique ?

>> Oui, d'une part parce que la provenance des composants des croquettes est très douteuse et d'autre part parce que le chien est un carnivore : Ses dents sont faites pour broyer des os et des gros morceaux de viande, son système digestif est fait pour digérer les os et son métabolisme lui permet de transformer les protéines et les graisses en énergie.

## // On a entendu parler de véritables scandales (tests d'assimilation des croquettes de certaines marques sur des chiens affaiblis, etc.) qu'en est-il exactement ?

>> C'est tout à fait exact. Il y a eu un scandale qui a touché une marque très connue. Il y a notamment une expérience qui a été menée sur 24 chiens auxquels on a enlevé un rein, ainsi que 75% du rein restant. Les chiens survivaient donc avec un huitième de leurs fonctions rénales. Comme tout le monde le sait, une déficience rénale provoque des douleurs terribles. Si les reins ne fonctionnent pas correctement, les toxines sont propagées dans le sang, plutôt qu'éliminées, et causent des maladies mortelles. Le chien souffre de dépression, de manque d'appétit, de soif, de vomissements, de fièvre, etc. L'expérience a duré pas



moins de 14 mois. Sur tous ces chiens, 4 ont été euthanasiés au cours des tests pour cause d'urémie sévère. Les autres ont été tués à la fin de l'expérience. Malheureusement, cet exemple n'est qu'un cas parmi tant d'autres dans cette affaire. Et au vu de ce qui précède, on peut tout à fait imaginer que ce n'est pas le seul fabricant à faire ce genre de tests. A en croire les budgets publicitaires de ce genre de compagnies, le marché des aliments pour chiens et chats est un marché juteux. Derrière tout cela, des centaines d'animaux sont sacrifiés en laboratoire.

## // Peut-on vraiment rendre son chien végétarien ?

>> Je peux comprendre que des personnes végétariennes aient envie de proposer un tel régime à leur chien. Mais à ce sujet, je suis catégorique : c'est NON ! Un chien est un carnivore et, de ce fait, les protéines végétales ne peuvent en aucun cas remplacer celles d'origine animale.

## // Ce mode d'alimentation entraîne-t-il des croyances et autres légendes urbaines ?

>> Oui, ces croyances existent. Certains pensent que nourrir un chien avec de la viande crue va lui donner le goût du sang et qu'il va devenir un tueur de chats et de poules. Il s'agit bien là d'un mythe ! Pour preuve, ma chienne (Staffordshire Bull Terrier) s'enfuit en courant lorsque je veux lui présenter un de mes rats !!

## // Mots de la fin ?

>> Je ne cherche pas à faire du prosélytisme quant à ce type d'alimentation, mais plutôt à informer les gens qui se posent des questions à propos de l'alimentation de leur compagnon. Toutefois, je conseille vivement aux personnes qui désirent se lancer dans une alimentation naturelle de bien se renseigner sur le sujet avant de franchir le pas. Il y a des choses auxquelles il faut faire attention pour ne pas mettre en danger la santé de son chien. En revanche, toutes les personnes que je connais et qui nourrissent leur chien avec une alimentation naturelle ne reviendraient pour rien au monde aux croquettes, tant ils ont vu leur chien se transformer sous leurs yeux !

Pour un chien de 25 kilos environ, qui n'a pas de tendance à l'embonpoint et qui se dépense suffisamment, on peut admettre que sa ration quotidienne est de 3% de son poids, soit 750 grammes par jour.

VISITEZ LE SITE SUR :  
<http://www.barf.ch>

Pour ceux qui souhaiteraient essayer le BARF et ainsi proposer une alimentation saine et équilibrée à leur compagnon, Emma a concocté un menu sur mesure :

### Pour un Amstaff d'environ 25 Kg :

- 450 grammes de poulet cru (avec les os)
- 150 grammes de fruits et légumes réduits en purée
- 75 grammes d'abats
- 75 grammes de suppléments (œufs, yaourt, varech, luzerne, etc)

### Menu Raw Feeding :

- 25% d'os
- 75 % de viande et d'abats

Il est primordial d'apporter au chien une grande variété d'aliments, pour qu'il ait tous les nutriments qui lui sont nécessaires.

**votre site mérite de faire parler de lui ? Ecrivez à : [sandrine@molossworld.com](mailto:sandrine@molossworld.com)**

